

## ERFOLGREICH SEIN

Dein Arbeitsmaterial zum Webinar

### Was dich erwartet

1. Der Erste-Impuls-Test - Deine mediale Wahrnehmung testen
2. Dein WHY - Deine Motivation formulieren
3. Deine Roadmap - Deinen Standort bestimmen



# Der Erste Impuls Test

## DEINE MEDIALE WAHRNEHMUNG TESTEN

### Warum diese Übung?

Medialität ist keine seltene Gabe - sie ist eine menschliche Fähigkeit. Diese Übung zeigt dir, dass du mehr wahrnimmst, als du denkst. Der erste Impuls ist meistens richtig. Was danach kommt - der Zweifel, das Erklären - das blockiert dich.

### SO GEHT'S:

1. Schau das Bild aus dem Video an. Atme einmal tief durch.
2. Frage dich: Was ist der erste Impuls?
3. Schreib sofort auf - NICHT nachdenken!
4. Die Auflösung der Person auf dem Bild findest du auf Seite 4.



# Deine Notizen

Ein Gefühl, das sofort kam:

Eine Farbe:

Ein Wort oder Bild:

Eine Körperstelle:

Sonstiges:





# Dein WHY

Datum: \_\_\_\_\_

## DER GOLDEN CIRCLE

### Warum dein WHY entscheidend ist:

Ohne ein klares WHY wirst du beim ersten Widerstand aufgeben. Mit einem starken WHY gehst du durch jede Hürde. Dein WHY spricht das limbische System an - den Teil des Gehirns, der Entscheidungen trifft.

### WHY

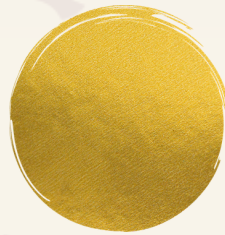
Warum tust du das?(Kern)

### WHAT

Was tust du? (Ergebnis)

### HOW

Wie tust du es? (Methode)



Erfolgreiche Menschen denken von innen nach aussen:

WHY → HOW → WHAT

### Dein WHY hat zwei Ebenen:

Spirituell: Was ist deine Seelenaufgabe? Wofür bist du hier?

Psychologisch: Welche Erfahrung hat dich geprägt? Welchen Schmerz willst du anderen ersparen?



Schritt 1: Was hat dich zu diesem Thema geführt?  
*Welche Erfahrung, welcher Moment, welcher Schmerz?*

Schritt 2: Was wünschst du dir für andere Menschen?  
*Welche Veränderung willst du ermöglichen?*

Schritt 3: Dein WHY in einem Satz

Ich tue das, weil...



# Deine Roadmap

Datum: \_\_\_\_\_

## Die vier Stufen zum erfolgreichen Wirken

### Warum eine Roadmap?

Der Weg vom Spüren zum erfolgreichen Wirken hat vier Stufen. Nicht alles auf einmal - sondern Stufe für Stufe. Diese Standortbestimmung zeigt dir, wo du stehst und was als nächstes dran ist.



### DIE VIER STUFEN

- 1. Wahrnehmung:** Deiner Wahrnehmung vertrauen, Ego regulieren, Impulse empfangen
- 2. Handwerk:** Raum halten, Gespräche führen, übersetzen, stabil bleiben
- 3. Angebot:** Was bietest du an? Für wen? Mit welchem Ergebnis?
- 4. Sichtbarkeit:** Menschen erreichen, Vertrauen aufbauen, nachhaltiges Wirken



# Deine Standortbestimmung

Wo stehst du auf einer Skala von 1-10? Kreise ein oder trage ein.

## 1. Wahrnehmung

Wie klar empfängst du? Wie sehr vertraust du deinen Impulsen?

Wahrnehmung	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	___/10
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

## 2. Handwerk

Wie sicher führst du Gespräche/Sessions? Kannst du einen Raum halten?

Handwerk	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	___/10
----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

## 3. Angebot

Hast du ein klares Angebot formuliert? Wissen Menschen, was du tust?

Angebot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	___/10
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

## 4. Sichtbarkeit

Erreichst du die Menschen, die dich brauchen?

Angebot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	___/10
---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	--------

## DEIN ERGEBNIS

Die Stufe mit der niedrigsten Zahl ist dein nächster Fokus:

Mein nächster Fokus: \_\_\_\_\_



# Deine nächsten Schritte

Du hast jetzt drei wichtige Dinge erarbeitet: Einen Test für deine Wahrnehmung, dein persönliches WHY, und eine Roadmap mit deinem aktuellen Standort.

**Wenn du alleine nicht weiterkommst:**

## **EGO SHIFT KURS**

Für alle, die bei Stufe 1 (Wahrnehmung) blockiert sind. Der Kurs hilft dir, die innere Blockade zu lösen - das Ego, das jeden Impuls sabotiert.

→ Dein Einstieg

## **COACHING ERDE & HIMMEL**

Für alle, die den vollständigen Weg gehen wollen. Alle vier Stufen, mit Praxis, mit Begleitung, mit Gemeinschaft.

→ Der vollständige Weg

**Mehr erfahren:**

**[www.mind-meets-spirit.com](http://www.mind-meets-spirit.com)**

